

Gemeindenachrichten

Ausgabe 1

17. Februar 2021

Amtliche Mitteilung - Zugestellt durch Post.at

Grußkarten für Pflegeheimbewohner

Da in den Alten- und Pflegeheimen aufgrund der Corona-Maßnahmen nur eingeschränkt Besuche empfangen werden können, bereiteten die Schüler der Volksschule den Bewohnern des Altersheims Haslach eine kleine Weihnachtsfreude. Sie bastelten kreative, liebevoll gestaltete Grußkarten um den Heimbewohnern eine weihnachtliche Überraschung zu bescheren.

Insgesamt 60 Karten wurden dafür gestaltet, welche Direktorin Alexandra Goluch dem Seniorenheim überreichte.



Hedwig Wurzinger

Eisstöcke für die Volksschule

Der Elternverein der VS St. Veit bereitete den SchülerInnen der Volksschule eine große Freude. In Kooperation mit dem Lagerhaus und der Gemeinde wurden 17 neue kindgerechte Eisstöcke angeschafft.



Neue Schaubackstube der Biobäckerei Hörschläger

Die geplante Eröffnungsfeier der neu errichteten Schaubackstube der Biobäckerei Hörschläger, konnte Corona-bedingt, noch nicht stattfinden. Dennoch kann man schon jetzt dem Chef persönlich beim Fertigen von frischem Gebäck, Torten und Mehlspeisen über die Schulter schauen. Heuer erstmals neu, werden in der Schaubackstube auch Brotbackkurse angeboten.



Wolfgang Hörschläger

Neue Hebamme in St. Veit

Lydia Schietz hat im Jänner 2019 ihre Ausbildung zur Hebamme abgeschlossen und arbeitet derzeit auf der Wochenbettstation des Med. Campus IV. Ab März 2021 beginnt sie zusätzlich als freiberufliche Hebamme zu arbeiten. Sie wird zukünftig die Betreuung, Beratung und Pflege von Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen, sowie die Mitwirkung der Mutterschafts- und Säuglingsfürsorge anbieten. Bei Interesse bitte melden unter: Tel. 0650/3763790 bzw. lydia.schietz@gmx.at

Bauverhandlungstermine

Die nächsten Bauverhandlungen finden an folgenden Terminen statt:

Mo, 29. März 21

Mo, 17. Mai 21

Bei Bedarf wird um rechtzeitige Anmeldung gebeten.

BLUTSPENDEAKTION am Gemeindeamt St. Veit

Mo, 01. März 2021 von 15:30 - 20:30 Uhr
Di, 02. März 2021 von 15:30 - 20:30 Uhr

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis oder Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit.

Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnbehandlung
- Zahnsteinentfernung
- Wurzelbehandlung

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion, bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika,

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende Hotline 0800/190190 bzw. per E-Mail spm@o.rotes_kreuz.at zur Verfügung.

Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im Internet unter www.rotekreuz.at/ooe/blutspende erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen. Antworten auf Fragen rund um Covid-19 finden Sie auf www.blut.at

Freie Wohnungen in St. Veit

WSG Ringstraße 3/12 73,86 m²

WSG Ringstraße 4/7 77,66 m²

Nähere Informationen erhalten Sie am Gemeindeamt St. Veit i. M., Tel. 07217/6055.

Mülltonnen behindern Schneeflug

Leider behindern immer wieder abgestellte Papier- und Mülltonnen die Räum- und Streufahrzeuge. Wir ersuchen daher alle GemeindegängerInnen die Tonnen auf dem eigenen Grundstück so zu platzieren, dass die Schneeräumfahrzeuge ungehindert räumen können. Die Tonnen dürfen nur am Tag der Entleerung an den Straßen- bzw. Gehsteigrand gestellt werden.

Winterdienstspende

Wir ersuchen auch heuer alle GemeindegängerInnen einen freiwilligen Kostenbeitrag für den Winterdienst zu leisten. Ihr Beitrag ist uns eine große Hilfe, die Schneeräumung auch in Zukunft bestmöglich durchführen zu können.

Die Gemeinde ist auch sehr bemüht bei starken Schneefällen die Schneemengen rasch aus dem Ortszentrum zu beseitigen, damit das Parken wieder problemlos möglich ist. Besonders hinweisen möchten wir auch darauf, dass die Räumung von Gehsteigen durch die Gemeinde nicht selbstverständlich ist.

Wir ersuchen Sie Ihren Beitrag mit Angabe Ihres Namens, Ihrer Adresse und dem Verwendungszweck „Winterdienst“ direkt auf das Raika Konto, IBAN AT63 3430 0000 0111 0030 einzuzahlen.

Vielen Dank für Ihren wertvollen Beitrag!





ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH



Essen auf Rädern Hansbergland



Das Essen auf Rädern - Team Hansbergland der Rot Kreuz Ortsstelle St. Veit im Mühlkreis sucht dich!

Seit Mai 2013 gibt es die Sparte Essen auf Rädern beim Roten Kreuz St. Veit im Mühlkreis. Die Gemeinden Auberg, St. Johann, St. Peter und St. Veit werden durch das Essen auf Rädern-Team versorgt.

Momentan wird diese Arbeit von rund 30 freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern durchgeführt.

Sinn und Zweck dieser Dienstleistung "Essen auf Rädern" ist es, älteren oder hilfsbedürftigen Menschen die Möglichkeit zu bieten, bis zu 7 Tagen in der Woche eine warme Mahlzeit zu genießen. Gekocht wird das dreigängige Menü im Bezirksamtsheim Haslach, von wo es vom Roten Kreuz um die Mittagszeit zu allen Bezieherinnen und Beziehern in den vier Gemeindegebieten geliefert wird.

Um den Bezieherinnen und Beziehern ein Maximum an Abwechslung zu bieten, kann man täglich aus dem Angebot zwischen normaler Kost, einer Süßspeise oder gesunder Küche auswählen.



Die Essensauslieferung wird immer von zwei freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern durchgeführt, die sich um 09.00 Uhr an der Rot Kreuz Ortsstelle in St. Veit treffen. Mit dem Essen auf Rädern Auto geht es dann gemeinsam nach Haslach, um das Essen abzuholen. Im Anschluss werden unsere

Essensbezieherinnen und -bezieher mit ihren ausgewählten Menüs beliefert. Bei Bedarf werden die Essensboxen geöffnet und das Essen geschnitten. Wenn jeder seine Mahlzeit bekommen hat, geht es zurück an die Ortsstelle. Bevor es nachhause geht werden noch Essensbestellungen oder Änderungen an die Küche durchgegeben.



Neben den Essen auf Rädern Diensten finden auch gesellige Kegelabende, Dienstbesprechungen, Frühstücksrunden und Ausflüge statt.

Du möchtest auch gern ein Teil der Rot Kreuz Familie St. Veit im Mühlkreis werden? Dann melde dich einfach!

Tel. 0664 823 44 63 Email: st-veit@o.roteskreuz.at

Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp

Mineralstoffe und Vitamine halten das Immunsystem fit

Die Funktion der Immunzellen und unser (Energie) Stoffwechsel sind eng verbunden. So beeinträchtigen sowohl Unterernährung als auch Übergewicht die Funktion unserer Immunzellen, was unter anderem mit erhöhter Anfälligkeit für Infekte, Autoimmunerkrankungen oder auch chronischen entzündlichen Veränderungen im Körper z. B. im Darm einhergeht.

Eine Kost, die arm an pflanzlichen Lebensmitteln ist und viele Fertigprodukte beinhaltet, führt zur Entstehung einer Unterversorgung an lebensnotwendigen Mikronährstoffen und begünstigt dadurch eine Mangelernährung. Auf der anderen Seite wird durch die übermäßige Zufuhr an Fett, Zucker und Weißmehlprodukten („leere Kalorien“) das Risiko für Übergewicht erhöht.

Mikronährstoffe, welche eine besondere Rolle in der Immunabwehr spielen:

- * Sekundäre Pflanzenstoffe (Carotinoide, Polyphenole, Glucosinolate) in roten, orangen, violetten Obst- und Gemüsesorten sowie Gemüse mit einer „scharfen Note“ (Kren, Rettich, Zwiebel, Knoblauch)
- * Ballaststoffe in Vollkorngetreide, Hülsenfrüchten, Nüssen, Samen, Obst, Gemüse
- * Mineralstoffe Eisen, Zink, Selen
- * Vitamine A, D, E, C, B2, B6, B12, Folsäure

Die meisten dieser „immunstärkenden“ Inhaltsstoffe kommen in pflanzlichen Lebensmitteln vor. Für die Versorgung mit Eisen, Zink, Selen, Vitamin D, E, B2, B6, B12 sind aber auch fettarmes Fleisch, fette Meeresfische, Eier, Milchprodukte wie Käse und pflanzliche Öle wesentlich. Vitamine oder Mineralstoffe in Tablettenform sind bei einem ausgewogenen Lebensstil inklusive einer abwechslungsreichen Kost nicht notwendig (Ausnahme sind z.B. Schwangere und Stillende), da eine Überdosierung die Gesundheit sogar gefährden kann.



Heizkostenzuschuss 2020/2021

Sozial bedürftigen Personen wird auch in der Heizsaison 2020/2021 wieder ein Heizkostenzuschuss des Landes Oberösterreich gewährt. Der Heizkostenzuschuss beträgt € 152,--. Anträge können noch bis 23. April 2021 eingebracht werden. Die genauen Richtlinien liegen am Gemeindeamt auf.

COVID-19 – Dauerteststationen im Bezirk

Im Bezirk Rohrbach gibt es die Möglichkeit sich gratis testen zu lassen. Getestet wird auch ohne vorherige Anmeldung. Empfohlen wird jedoch, die Online-Registrierung zu nützen, da dadurch Wartezeiten reduziert werden können:

Rohrbach-Berg:

1. Centro, Akademiestraße 10

Mo – Fr 13:00 – 19:00 h und Sa – So 08:00 – 13:00 h

2. Krankenpflegeschule, Krankenhausstraße 2

Mo – Fr 15:00 – 19:00 h und Sa – So 10:00 – 14:00 h

Lembach: Alfons Dorfner Halle

täglich von 08:00 – 12:30 h und von 13:00 bis 17:00 h

Stellenangebote

Hotel Restaurant **Keplinger Wirt / St. Johann/Wbg** sucht **Restaurantfachfrau/-mann, Lehrling** für Küche und Service sowie eine/n **Praktikantin/en** für Service; Entlohnung nach KV (Überbezahlung je nach Qualifikation)

Nähere Informationen unter www.keplingerwirt.at oder Tel. 07217/7105

Veranstaltungen im Überblick (vorbehaltlich den jeweils gültigen Covid-19-Bestimmungen)

28.02.2021: Fastensuppe KFB zum Mitnehmen

01.03.2021: Blutspenden Gemeindeamt 15:30 – 20:30 h

02.03.2021: Blutspenden Gemeindeamt 15:30 – 20:30 h

28.03.2021: Palmbuschenverkauf Landjugend

30.04.2021: Maibaumaufstellen 19:00 h

02.05.2021: Florianimesse

13.05.2021: Erstkommunion

15.05.2021: Feuerlöscherüberprüfung

Ihr Bürgermeister

Gottlinger Johann

(Johann Gattringer)